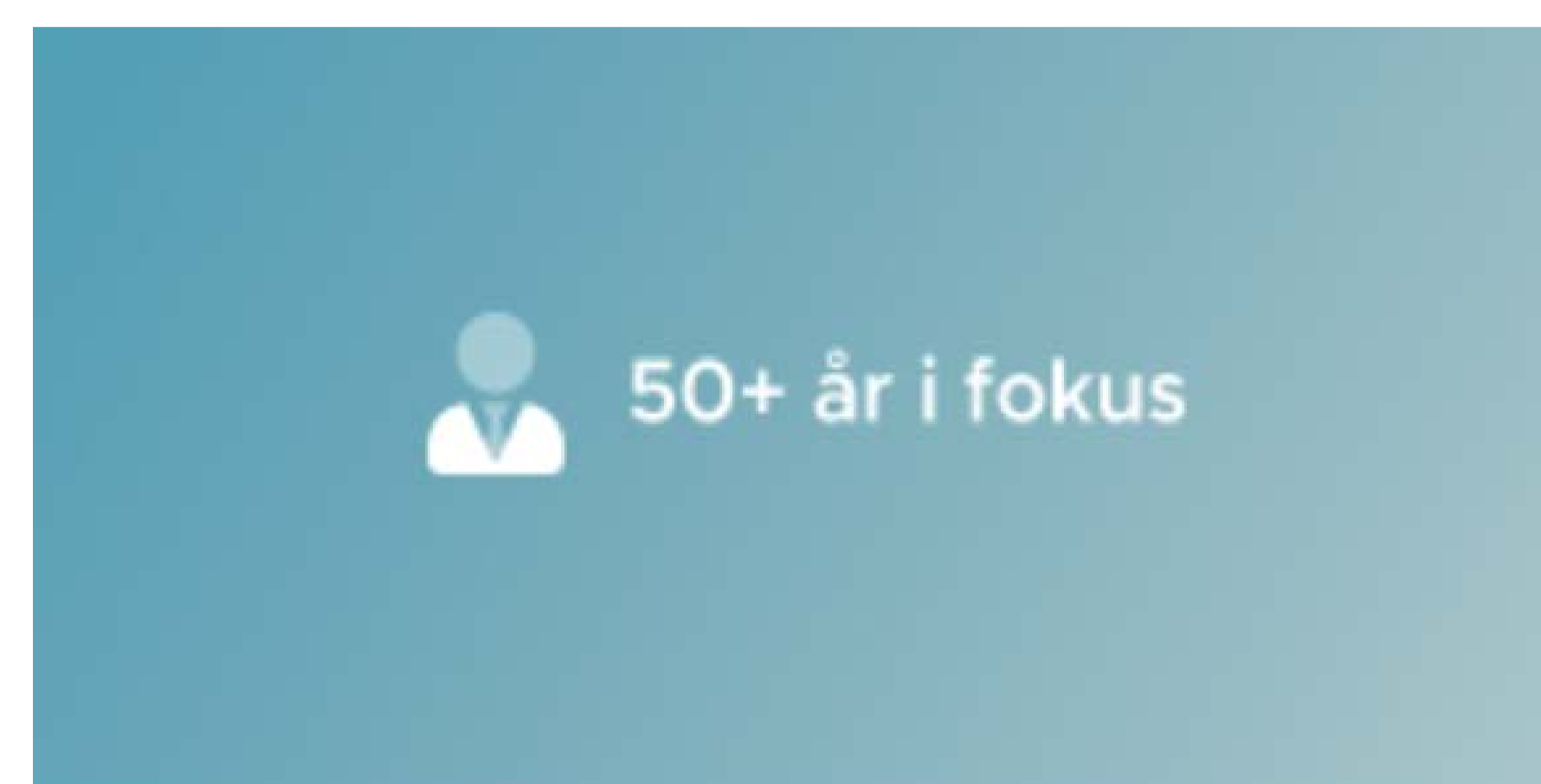


## Kursus

# Digitalt Kursus: Jobsøgende 50+

Du vil få råd og vejledning til, at alder ingen hindring er for at finde arbejde, også selvom at det kan lyde provokerende. Vi kommer ind på, hvor vigtigt det er, at man har det rigtige mindset; altså de tanker du fortæller dig selv hver dag. Er du positiv og har en god energi, så er det det som vil afspejle sig i din jobsøgning. Er du til gengæld negativ, fordi du måske ikke længere føler, at der er brug for dig mere på arbejdsmarkedet, så er det det din jobsøgning afspejler. Derfor har dine tanker en meget stor rolle i din jobsøgning.



**(i)** indsats  
Underviser

🕒 2 uger

## Jobsøgende +50 år

På dette kursus får du vejledning indenfor de områder som +50-årige finder udfordrende i deres jobsøgning.

Tildel hold

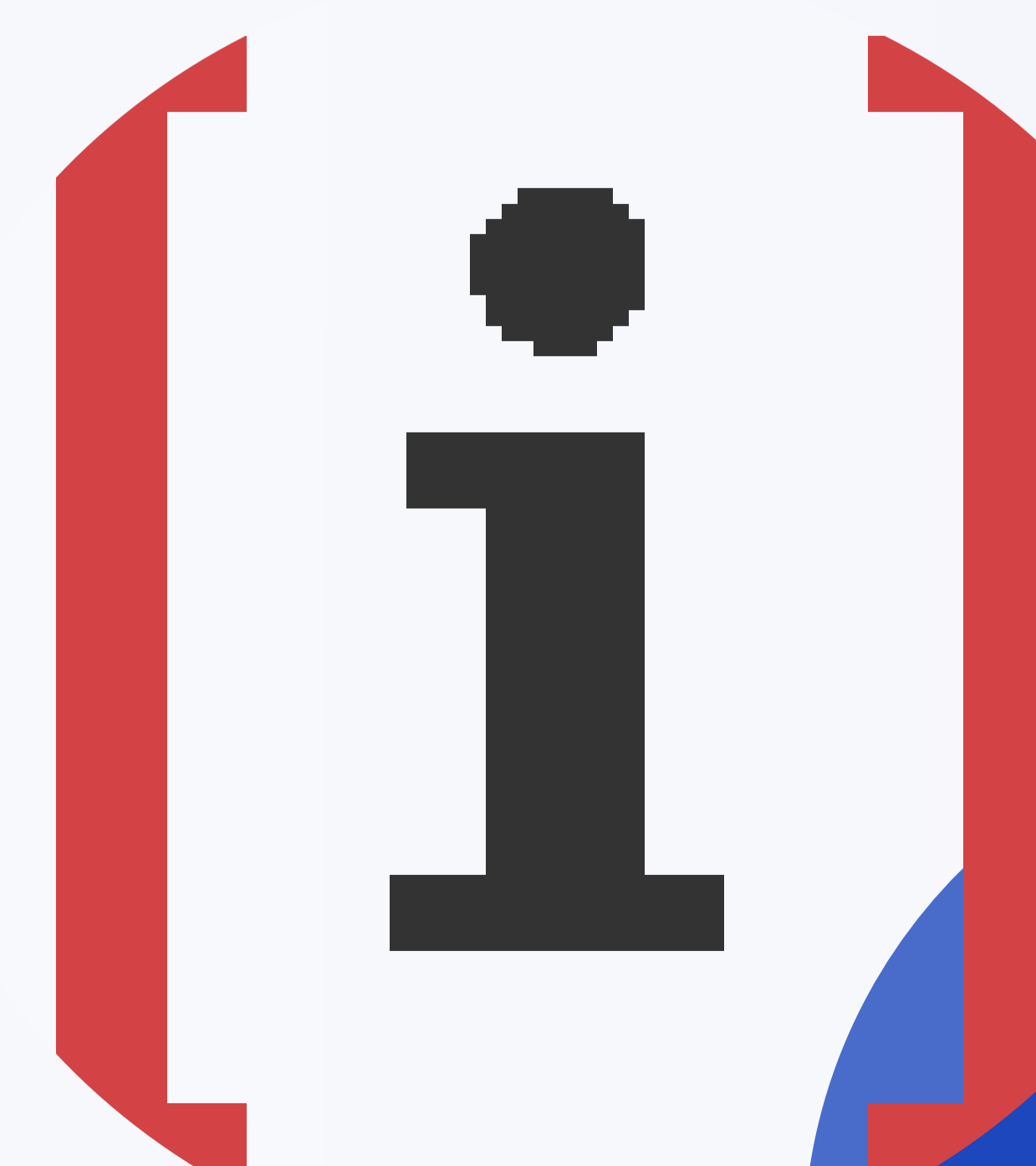
Læs mere →

## Udbytte

## Det får du ud af kurset

Som 50+ årig kan det give udfordringer i hverdagen og jobsøgningen kan være vanskelig at komme godt for start med. Indsats tager dig i hånden og giver dig rådgivning hele vejen med en indgangsvinkel, hvor alder ikke er en hindring i at finde drømmejobbet.

- ✓ Optimering af dit mindset med fokus på positivitet og god energi
- ✓ Et skarpt CV og ansøgning til din jobsøgning
- ✓ Vejledning til helbredsmæssige udfordringer efter et langt arbejdsliv
- ✓ Målbretning af din jobsøgning så du lander et job du kan trives i
- ✓ Hvordan du får dine kompetencer og erfaring i spil



Digitalt kursus hos Candeno i samarbejde med indsats.

## Opbygning og emneoversigt: Jobsøgende 50+

Kurset er online og er bygget op i ti moduler med videoer og hjemmeopgaver, som du kan markere som fuldført, når du er færdig med et modul. Du kan under hele forløbet se eller gense modulerne. Der er i dette forløb 9 undervisningsvideoer og det 10. modul er en online afslutning, som står under modulet, hvor der ligeledes findes en opgave til dagens møde. Bemærk dette er Teams møder på bestemte tidspunkter som du skal møde op til.

### Moduler

Modul 1 - Alder ingen hindring	Video
Modul 2 - Fokus på dine erfaringer og kompetencer	Video
Modul 3 - Helbred	Video
Modul 4 - Kurser	Video
Modul 5 - Det grå guld	Video
Modul 6 - Dit eget mindset	Video
Modul 7 - Netværk	Video
Modul 8 - CV og ansøgning	Video
Modul 9 - Motivation	Video
Modul 10 - Live session	Video